



“spazio, salute, movimento...in libertà NUOTO ANCH’IO”

Priorità del RAV cui si riferisce	INCLUSIONE E DIFFERENZIAZIONE COMPETENZE CHIAVE E DI CITTADINANZA AMBIENTE DI APPRENDIMENTO
Destinatari	Scuola Secondaria di I grado (classi a tempo prolungato) - Castrocielo
Finalità	Migliorare la consapevolezza di sé e rinforzare l'autostima. Potenziare o mantenere le capacità motorie. Favorire la costruzione di rapporti sociali fondati sul rispetto, la condivisione, la solidarietà.
Situazione su cui interviene	Il progetto di avviamento al nuoto nasce dall'idea di offrire l'opportunità di un confronto con ragazzi di diversa età e condizione nell'ambito di un'attività in cui si può sperimentare un vissuto di adeguatezza e capacità, sia sul piano strettamente motorio che sul piano dell'autonomia e della fiducia in se stessi. La pratica del nuoto contribuisce, infatti, al benessere generale della persona disabile e non solo. L'attività motoria in piscina migliora il tono muscolare, la funzionalità degli apparati respiratorio e cardiocircolatorio, la deambulazione soprattutto per gli alunni con gravi deficit motori. L'acqua facilita il mantenimento dell'attenzione condivisa e congiunta, offre intense stimolazioni sensoriali; facilita la gestione degli aspetti emotivi offrendone il contenimento; facilita la gestione dei disturbi comportamentali (aggressività, stereotipie); aumenta il contatto oculare; favorisce l'integrazione sociale; stimola il desiderio di esplorazione; promuove infine l'accrescimento dell'autostima quando viene conquistata l'autonomia di movimento in acqua.
Attività previste	Gli alunni che partecipano all'attività di nuoto si recheranno presso la piscina comunale di Castrocielo "oasisport"; gli alunni del gruppo classe che non aderiscono svolgeranno, a scuola, attività laboratoriali a classi aperte.
Risorse finanziarie necessarie	Contributo delle famiglie
Risorse umane	Tutto il personale (scienze, ed. fisica e sostegno accompagnano gli alunni in piscina; gli altri docenti organizzano attività laboratoriali). Assistente di base, personale e Istruttori della piscina comunale.
Monitoraggio e valutazione del progetto	Questionari di gradimento e di interesse Momento di condivisione e di coinvolgimento attivo delle famiglie nell'ottica di azioni di supporto e sostegno reciproci.
Valori / situazione attesi	Prevenzione di comportamenti a rischio; promozione alla salute; educazione relazionale e affettiva; legalità e cittadinanza; apprendimento attraverso lo sviluppo della creatività e delle abilità manuali